



Mielkendorf, den 02.10.2024

Lauftag am 18.10.2024

Liebe Eltern und Sorgeberechtigte,

vor den Herbstferien am Freitag, den 18.10.2024 möchten wir wieder mit der ganzen Schule einen Lauftag durchführen und uns am Laufabzeichen-Wettbewerb der Schulen beteiligen.

Ziel ist es, die Kinder mit Spaß an eine kreislaufstabilisierende Sportart heranzuführen, die unabhängig von vorhandenen Sportgeräten betrieben werden kann. Die Kinder sollen möglichst lange und ausdauernd laufen, ohne zwischendurch zu gehen. Dies wird derzeit auch fleißig im Sportunterricht trainiert und besprochen.

Jedes Kind bekommt noch am gleichen Tag ein Laufarmband und eine Urkunde für die erbrachte Leistung. Offizielle Stoff-Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletikverbandes gibt es für 15, 30 oder 60 Minuten Dauerlauf. **Ein solches Laufabzeichen können Sie für 1,50 Euro im unteren Abschnitt des Briefes bestellen.** Die Kinder erhalten die Abzeichen dann nach den Herbstferien.

Wir freuen uns über Eltern und Verwandte, die an diesem Tag mitlaufen wollen. Melden Sie sich dann bitte bei der Klassenlehrerin oder dem Klassenlehrer Ihres Kindes.

Zeitplan für den Lauftag

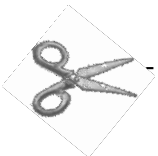
8:00 – 8:45 Uhr	klasseninterner Tagesstart, kleines Frühstück, Toilette, ggf. Umziehen
8:45 – 9:00 Uhr	Hinweg zur Laufstrecke
9:00 – 9:15 Uhr	Erwärmung / 9:00h Treffen der externen Läufer/innen und Zuschauer/innen
9:15 – 10:15 Uhr	laufen
10:30 – 10:50 Uhr	Rückweg zur Schule und Pause auf dem Schulhof
10:50 – 11:50 Uhr	gesundes Frühstück, Urkunden verteilen, Klassenspiele
11:50 Uhr	1. und 2. Klasse Schulschluss, 3. und 4. Klasse Unterricht bis 13.00 Uhr

An dem Lauftag brauchen die Kinder eine Federtasche, Sportschuhe und Sportkleidung, die für draußen geeignet sind und ausreichend Trinken. Damit wir rechtzeitig starten können, haben die Kinder die Sportkleidung bestenfalls schon morgens an bzw. unter. Sollte es stark regnen, findet Unterricht in den Klassen statt. Bei leichtem Regen wird der Lauftag stattfinden. Geben Sie Ihrem Kind daher wetterfeste Sportkleidung und einen warmen Pullover für hinterher mit.

Auch das alljährliche „gesunde Frühstück“ findet in diesem Jahr klassenintern bzw. mit der Nachbarklasse statt. Geben Sie Ihrem Kind an dem Tag bitte ein besonders gesundes und leckeres Frühstück mit.

Bei Fragen melden Sie sich gerne: Manon.Kirchner@schule-sh.de stefanie.nielsen@schule-sh.de

Sportliche Grüße



Rückgabe bis Freitag, den 11.10.2024

Vor- und Nachname des Kindes

Klasse

Ja, für mein Kind soll ein Laufabzeichen für 1,50 Euro bestellt werden.

(Bitte das Geld passend in einem namenversehenen Umschlag zum 11.10.24 bei der Klassenlehrerin abgeben.)

Nein, für mein Kind soll kein Laufabzeichen bestellt werden.



Grundschule Eidertal

Standort:
24247 Mielkendorf
Dorfstr. 32
Telefon: 04347-9788
Fax: 04347-809898
E-Mail: Grundschule-
eidertal.mielkendorf@schule.landsh.de