



Lauftag 18.10.2024

Liebe Eltern,

am Freitag, den 18.10.24 möchten wir wieder mit der ganzen Schule einen Lauftag durchführen und uns am Laufabzeichenwettbewerb der Schulen beteiligen.

Ziel ist es, die Kinder mit Spaß an eine kreislaufstabilisierende Sportart heranzuführen, die unabhängig von vorhandenen Sportgeräten betrieben werden kann. Die Kinder sollen möglichst lange und ausdauernd laufen, ohne zwischendurch zu gehen. Dies wird derzeit auch fleißig im Sportunterricht trainiert und besprochen.

Jeder bekommt für seine Leistung am gleichen Tag eine Urkunde. Offizielle Stoff-Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletikverbandes werden für alle Kinder der Schule bestellt (neu!). Die Bezahlung läuft über die Klassenkasse Ihres Kindes (neu!). Die Kinder erhalten ihr Stoff-Laufabzeichen dann nach den Herbstferien.

Wir werden auf unserer gewohnten Laufstrecke beim Eiderweg/Eiderbrook mit Start beim Eiderbad laufen. Dafür benötigen wir Ihre Hilfe als Streckenposten, um die Kinder auf der Laufstrecke zu begleiten und anzufeuern! Gerne dürfen Eltern auch mitlaufen ☺!

Ausklungen wird der Tag mit einem gesunden Frühstück in den einzelnen Klassen. Hierzu wird ein Buffet innerhalb der Klasse organisiert. Die Brötchen werden wieder vom Förderverein spendiert – vielen Dank! Anschließend folgt die Urkundenübergabe.

Zeitplan für den Lauftag:

08:00 – 08:35 Uhr	Gemeinsamer Start in der Klasse Vorbereitung auf den Lauftag
08:35 – 08:50 Uhr	Hinweg zur Laufstrecke
08:50 – 09:00 Uhr	Erwärmung und Aufstellen auf der Laufstrecke
09:00 – 10:10 Uhr	Laufen
10:15 – 10:50 Uhr	Rückweg zur Schule Pause auf dem Schulhof
10:50 – 11:50 Uhr	Gesundes Frühstück und Urkundenvergabe Spiele in der Klassengemeinschaft
<u>Schulschluss ist nach Stundenplan</u> Klasse 1 und 2 nach der 3. Stunde (11:50 Uhr) Klasse 3 und 4 nach der 4. Stunde (12:50 Uhr) AG's entfallen	

Sportliche Grüße
Natalie Abraham

Rückmeldung:

Wenn Sie gerne als Streckenposten beim Lauftag helfen wollen, dann melden Sie sich bitte mit einer kurzen E-Mail bei unserer Sekretärin Frau Book, die Sie auf der Liste einträgt.

Für alle Streckenposten folgen auf der nächsten Seite weitere Informationen.



Streckenposten (Lauftag 18.10.2024)

Liebe Eltern,

vielen Dank, dass Sie sich als Streckenposten beim Lauftag am Freitag, den 18.10.2024 zur Verfügung stellen. Bitte finden Sie sich an diesem Freitag um 8:15 Uhr vor dem Eingang des Eiderbads bei der Eiderbrücke mit einer gut funktionierenden Uhr und einem Filzstift/Kugelschreiber ein. Dort werden Sie eingewiesen.

Der Start findet ca. um 9:00 Uhr statt, so dass die gelaufenen Zeiten ab 10:00 Uhr von allen noch laufenden Kinder und Erwachsenen auf den Handrücken der Kinder geschrieben und auf dem kürzesten Weg wieder zum Startplatz zur zuständigen Lehrkraft geschickt werden können. Bitte bringen Sie ihr Hütchen wieder mit zurück! Auch den Kindern, die sich schon vorher bei Ihnen melden, da sie nicht mehr weiterlaufen können oder bereits gehen, wird die gelaufene Zeit auf den Handrücken geschrieben.

Selbstverständlich möchten alle Kinder von Ihnen angefeuert werden ☺!

Sportliche Grüße
Natalie Abraham